

#PARCOURS SANTÉ

CHP

La communication nerveuse.

Objectifs :

- 1) Sensibilisation à la sécurité routière
- 2) Éducation aux médias/ esprit critique : fiabilité d'une info (logo sécurité routière et logo sites drogues et dépendance).

Intro :

*Notre corps = plusieurs **systèmes** = chaque système est composé de plusieurs organes éloignés

→doivent communiquer entre eux pr réaliser la même fonction.

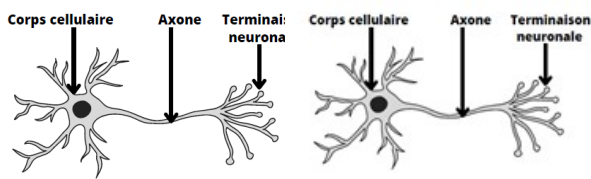
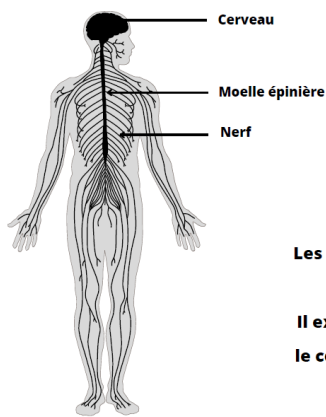
RAPPELS: COMMUNICATION : transmission d'un message entre un émetteur et un récepteur.

Constat : Notre corps est composé d'organes éloignés les uns des autres. Ils ont besoin de communiquer entre eux. La communication est la transmission d'un message entre un émetteur et un récepteur.

Problème du chapitre: Comment le système nerveux permet-il la communication entre certains organes du corps?

I/ Le cerveau contrôle nos actions volontaires et involontaires.

Rappels de 5^è et 4^è.



Les cellules qui composent le cerveau sont **les neurones.**
Il existe 85 milliards de neurones dans le cerveau humain.

Corps cellulaire : fabrique et envoie le message
Axone : transporte le message



Il est interdit de téléphoner ou répondre au téléphone en conduisant

A l'aide du document et de vos connaissances, répondez au problème : Comment expliquer que l'utilisation du téléphone portable soit interdite lorsque l'on conduit ?



Brouillon.

ON OBSERVE

ON SAIT QUE

On observe que le cerveau est organisé en aires cérébrales et on sait que ce sont des zones du cerveau qui contrôlent des fonctions spécifiques de notre corps. On observe 3 aires cérébrales qui permettent de conduire : les aires de la vision, du toucher et de l'audition.

On sait que pour conduire, nous avons besoin d'activer plusieurs aires cérébrales et aussi celle de la coordination. Or on sait que le cerveau ne peut pas activer toutes ses aires cérébrales en même temps et en particulier pour être bien concentré. L'utilisation du téléphone portable va activer d'autres zones du cerveau que celles nécessaires pour la conduite.

L'utilisation du téléphone portable lors de la conduite est interdite car cela diminue la concentration et augmente le nombre d'erreurs de conduite. Cette utilisation augmente donc le risque d'accident.



II/ Le message qui se déplace dans le système nerveux.

A l'aide du document et de vos connaissances, répondez au problème :

Comment expliquer que la ceinture de sécurité soit obligatoire en voiture ?

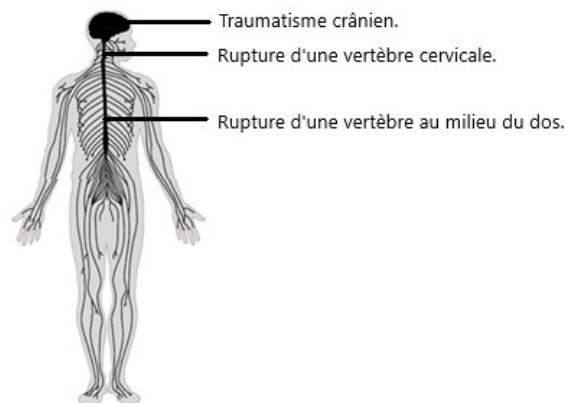


Schéma de quelques lésions du système nerveux.

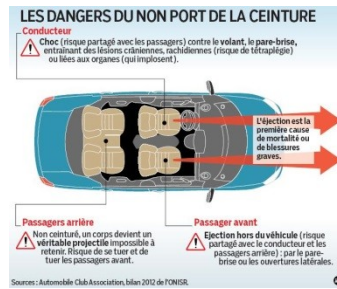
Brouillon.

ON OBSERVE

ON SAIT QUE

On observe que le système nerveux est composé de plusieurs organes : le cerveau, la moelle épinière et les nerfs. On sait que ces organes sont protégés par les os : le crâne et les vertèbres. Lors d'un accident de voiture, le choc subi par le corps est important. On observe que le système nerveux peut être blessé car on sait que les os peuvent casser (vertèbres et crânes). On sait qu'en fonction de la localisation de la lésion, le handicap sera différent. Lorsque la moelle épinière est coupée au milieu du dos, alors la personne est paraplégique. Elle ne peut plus bouger les jambes. Donc la ceinture de sécurité permet limiter les chocs sur le corps et en particulier le système nerveux. Elle protège donc dans le cas d'un accident.

En 2013, 20 % des automobilistes tués ne s'étaient pas attachés.



Que nous apprennent ces handicaps sur le fonctionnement du système nerveux ?

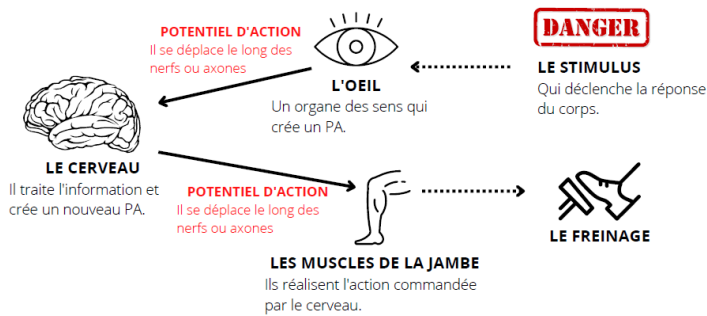
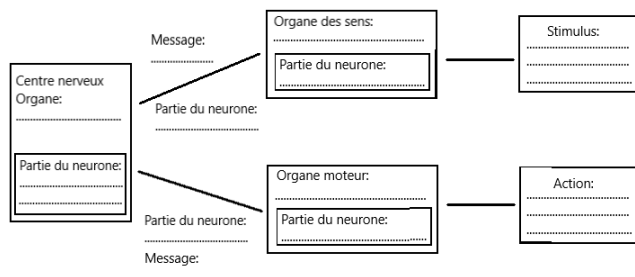


Schéma du déplacement du potentiel d'action lors d'un freinage d'urgence.

Le cerveau envoie des messages aux muscles qui se déplacent dans la moelle épinière puis les nerfs. Ce sont des messages électriques que l'on nomme : POTENTIEL D'ACTION. Ils permettent au cerveau de contrôler les muscles et de recevoir des informations venant des organes des sens.

Exercice 1 : Compléter le schéma fonctionnel présentant les étapes de la commande volontaire du freinage chez un automobiliste (vous ne devez pas oublier d'indiquer le sens de déplacement du message).



Exercice 2 : Construire le schéma fonctionnel présentant les étapes de la commande volontaire de la prise d'un stylo dans la main chez un élève (vous ne devez pas oublier d'indiquer le sens de déplacement du message).

Correction :

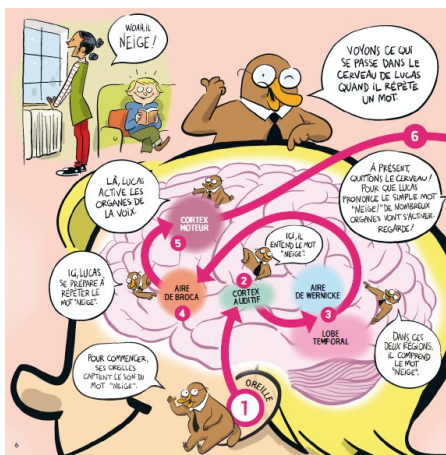
1) **STYLO → ORGANE DES SENS : ŒIL → MESSAGE : PA (NERF) → CENTRE NERVEUX : CERVEAU, MOELLE EPINIÈRE → MESSAGE : PA (NERF) → ORGANE MOTEUR : MUSCLE → STYLO DANS LA MAIN**

Exercice 3 : Construire le schéma fonctionnel présentant les étapes de la commande volontaire d'une main placée sur une plaque électrique brûlante (vous ne devez pas oublier d'indiquer le sens de déplacement du message).

Correction :

2) **RADIATEUR CHAUD → ORGANE DES SENS : PEAU → MESSAGE : PA (NERF) → CENTRE NERVEUX (CERVEAU) → MESSAGE : PA (NERF) → ORGANE MOTEUR : MUSCLE → SENSATION DE CHAUD**

Les potentiels d'action se déplacent aussi dans le cerveau.



A partir de ce document et de vos connaissances, expliquer pourquoi le téléphone portable est interdit au volant.



AIDE :

- *Affiche de sensibilisation
- *Prévention
- *Sécurité routière.

Etape 1 : La compréhension de la consigne.

Le travail doit répondre au problème, il doit utiliser les informations du document et il doit contenir les connaissances du cours

Etape 2 : Brouillon.

ON OBSERVE

1

→autonomie puis correction

ON SAIT QUE

2

→autonomie puis correction

Etape 3 : La conclusion.

→Réponse au problème

ON OBSERVE	ON SAIT QUE
<p>Homme au volant avec un téléphone portable Pas de tête</p> <p>Slogan « téléphoner au volant c'est être ailleurs que sur la route »</p> <p>Texte : Multiplication par 5 des risques d'accident</p> <p>Logo république française</p>	<p>Affiche de sensibilisation : image choc pour faire réagir et prise de conscience du danger Tête =cerveau Aires cérébrales : zones du cerveau qui contrôle des actions spécifiques peu texte écrit en gros, lecture rapide et compréhension facile On ne peut pas activer toutes ses aires en même temps. Concentration détournée pour le téléphone et pas pour la conduite.</p> <p>Prévention : avertir la population des risques Risque de renverser un piéton par exemple.</p> <p>Sécurité routière : État français, Source fiable</p>

Conclusion :

L'utilisation du téléphone portable lors de la conduite est interdite car cela diminue la concentration et augmente le nombre d'erreurs de conduite. Cette utilisation augmente donc le risque d'accident.

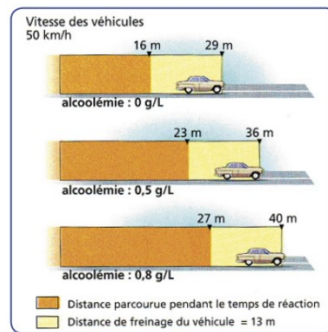


Comment expliquer qu'il soit interdit de boire de l'alcool avant de conduire une voiture ?

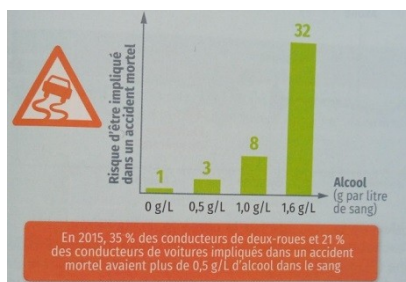
Test effectué	Sans alcool	Avec alcool
Test d'attention : temps de réaction (1/100 secondes)	22	31
Test de réaction auditive : rapidité (1/100 secondes)	20,26	26,88

On observe que le temps de réaction d'une personne ayant absorbé de l'alcool (31 1/100 secondes) augmente par rapport à une personne n'ayant pas absorbé de l'alcool (22 1/100 secondes).

L'alcool retarde le déplacement du message nerveux (PA) dans le système nerveux. Si les messages nerveux mettent plus de temps pour aller de l'œil au cerveau puis à la jambe alors le freinage réalisé par les muscles de la jambe sera plus long. On dit alors que le temps de réaction est plus long. Donc la voiture parcourt plus de distance au cours du temps de réaction et la distance d'arrêt est plus longue.



Distance d'arrêt = distance de réaction + distance de freinage.



MÉDICAMENTS & CONDUITE

NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3
NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3
SOYEZ PRUDENT	SOYEZ TRÈS PRUDENT	NE PAS CONDUIRE
NE PAS CONSUIRE SANS AVOIR LU LA NOTICE	NE PAS CONSUIRE SANS AVOIR L'AVIS D'UN MÉDECIN	POUR LA REPRISE DE LA CONDUITE DEMANDER L'AVIS D'UN MÉDECIN

PermisAPoints.fr

III/ La synapse : la zone de communication entre deux neurones.

Comment expliquer que la consommation de cannabis soit interdite lorsque l'on conduit ?

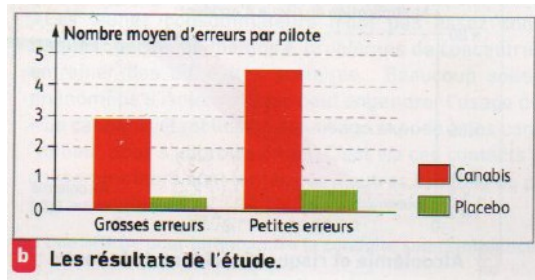


Une expérience pour tester l'influence THC (substance contenue dans le cannabis) :

*Pilotes de lignes (avion) dans des simulateurs de vol.

*2 groupes : avec ou sans cannabis.

Voici les résultats :



→24h après, les erreurs étaient encore importantes.

Ce document est un graphique présentant les résultats de l'étude.

On observe que chez le groupe de pilote ayant pris un placebo, le nombre moyen d'erreurs est entre 0 et 1.

On observe que chez le groupe de pilote ayant pris du cannabis, le nombre moyen d'erreur est plus important : environ 3 grosses erreurs et 4 petites erreurs.

Donc le cannabis augmente le nombre d'erreurs lors du pilotage d'un avion.

Pour la conduite d'un véhicule (voiture ou moto) les conséquences sont les mêmes : le cannabis augmente le nombre d'erreurs de conduite. Donc il augmente les risques d'avoir un accident même 24h après.

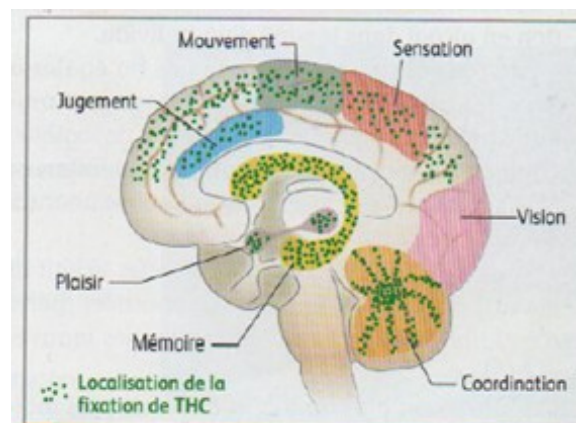
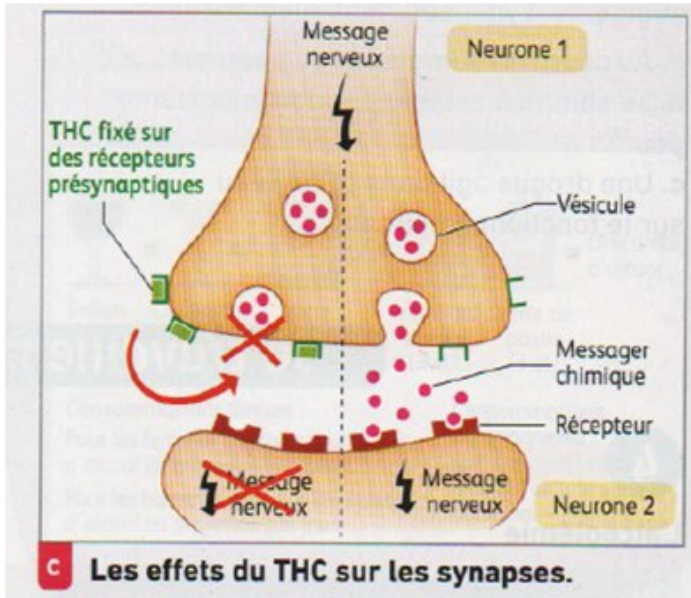


Schéma des zones où se fixe le THC dans le cerveau.

On observe que le THC se fixe dans de nombreuses zones du cerveau. Ces zones contrôlent le mouvement, les sensations, le jugement, la vision et la coordination. Tous ces éléments sont importants pour la conduite d'un véhicule. Le THC empêche la communication entre les neurones de ces zones donc ces zones vont moins bien contrôler le corps.

Donc le THC a une action globale sur le cerveau et est incompatible avec une bonne concentration et une conduite non dangereuse pour soi et pour les autres.

Synapse : le lieu de contact entre deux neurones.



Une synapse permet à deux neurones d'échanger des informations à l'aide de molécules chimiques.

Le mécanisme :

- 1) Le PA arrive au bout de l'axone ;
- 2) Les vésicules contenant des messages chimiques se déplacent vers le bord de l'axone du neurone 1 ;
- 3) Les vésicules libèrent dans l'espace entre les deux neurones le message chimique ;
- 4) Le message chimique se fixe sur les récepteurs du neurone 2 ;
- 5) Un nouveau PA est formé.

Quand un individu a consommé du cannabis, le THC empêche la libération du message chimique dans la synapse. La communication entre les neurones n'est pas réalisée donc les mouvements sont ralentis.

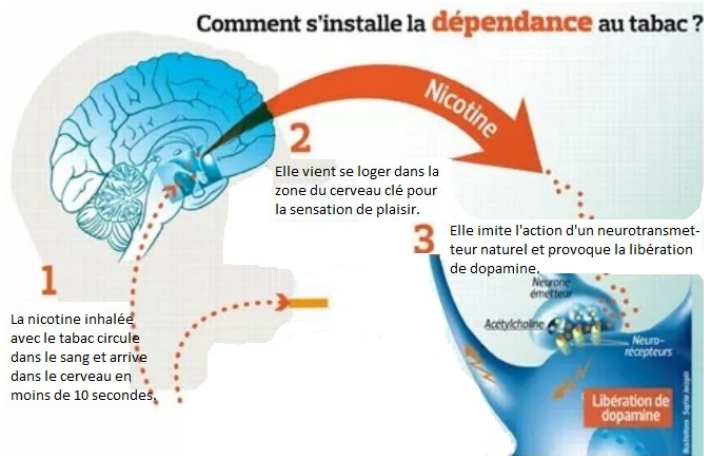
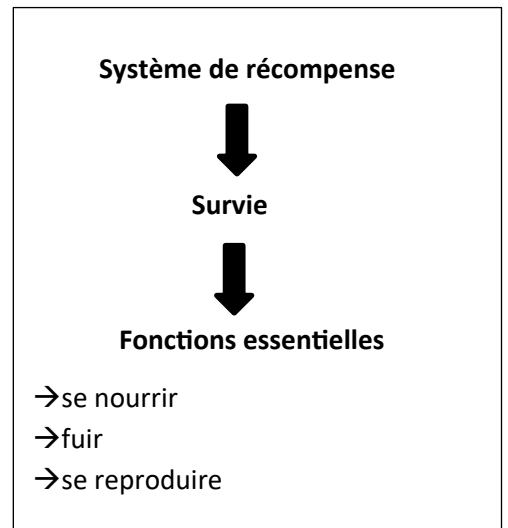


Schéma qui présente le mode d'action de la nicotine sur le cerveau.



La nicotine se fixe dans la zone du cerveau qui contrôle la sensation de plaisir. Elle agit au niveau des synapses de cette zone et provoque la libération d'un neurotransmetteur : la dopamine. Cette activation donne une sensation de plaisir et si la nicotine n'est plus apportée au cerveau alors le cerveau va en redemander : c'est l'addiction.

→Ce que nous dit la science des addictions : LE SUCRE

- 1) Stimulus : photo du gâteau ex pub
- 2) Sécrétion de dopamine
- 3) Système de récompense activé
- 4) Réponse du corps : aller chercher un gâteau dans le frigo

Autre exemple de substance addictive :



CONCLUSION :

Le système nerveux est composé de 3 organes qui s'envoient des messages électriques (potentiel d'action) pour communiquer. Ce message électrique se déplace de neurone en neurone et la connexion entre deux neurones se nomme la synapse. Dans une synapse, c'est un message chimique qui est libéré.

TRAVAILLER POUR L'ÉVALUATION :

**Apprendre sa leçon plusieurs fois avec la fiche de mémorisation.*

**Étudier des affiches de sécurité routière.*

- 1) Introduction
- 2) Développement (on observe / on sait que)
- 3) Conclusion

A partir de ce document et de vos connaissances, expliquer pourquoi la consommation de certaines substances est interdite avant de prendre le volant.



AIDE :

- *Affiche de sensibilisation
- *Prévention
- *Sécurité routière.

Étape 1 : Brouillon.

ON OBSERVE	ON SAIT QUE
<p>1</p> <p>→autonomie puis correction</p>	<p>2</p> <p>→autonomie puis correction</p>

Étape 2 : Introduction + conclusion.

ON OBSERVE	ON SAIT QUE
<p>Voiture sur le coté de la route= sortie de route Gros dégâts sur la voiture + rubalise jaune des scènes d'accident grave</p> <p>Slogan au centre « Sur la route cannabis + alcool c'est 15 fois plus de risque d'accident mortel »</p> <p>Texte :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Perte de contrôle -Réflexes ralentis 	<p>Affiche de sensibilisation : image choc pour faire réagir et prise de conscience du danger</p> <p>peu texte écrit en gros, lecture rapide et compréhension facile</p> <p>Prévention : avertir la population des risques</p> <p>Risque d'une sortie de route, d'un accident mortel, handicap...</p> <p>Alcool : ralentissement du PA, mouvements ralentis = Augmentation de la distance de réaction et donc de la distance d'arrêt plus le taux d'alcoolémie augmente</p>

-Diminution de la vigilance Logo république française	Cannabis : le conducteur contrôle moins bien ses mouvements, action sur le cerveau, Sécurité routière : État français, Source fiable
--------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Conclusion :

La consommation de certaines substances est interdite avant de prendre le volant car elles augmentent le nombre d'erreurs graves lors de la conduite donc augmente le risque d'accident mortel.