

Avoir un comportement responsable en matière de sexualité

I / La contraception.

Ensemble des moyens utilisés pour éviter une grossesse.

Méthodes	Mode d'action	Utilisation
Pilule Patch Implant	Evite la <u>production</u> des cellules reproductrices (bloque l'ovulation). →HORMONES	Comprimés à ingérer Patch sur la peau Implant sous la peau
Préservatif masculin / féminin	Evite la <u>rencontre</u> des cellules reproductrices. →BARRIERE	A placer sur ou dans les organes reproducteurs.
Stérilet	Evite la <u>nidation</u> (fixation de l'embryon dans l'utérus).	Placé par un médecin dans l'utérus.
Pilule du lendemain	Contraception d'urgence Evite la nidation (la fixation de l'embryon dans l'utérus).	1 comprimé



La pilule contraceptive :

Pour la plaquette de **21** comprimés : la pilule se prend **tous les jours** pendant 21 jours.

Quand la plaquette est terminée la prise de comprimé est **arrêtée** pendant 7 jours. Pendant cet arrêt les règles apparaissent. Au bout des **7 jours** d'arrêt, il faut recommencer la plaquette suivante.

Pour la plaquette de **28** comprimés : la pilule se prend **tous les jours** pendant 28 jours.

Quand la plaquette est terminée, il faut recommencer la plaquette suivante. Il n'y a pas de règles.

IMPORTANT : Si la pilule est oubliée une fois dans le mois, la contraception n'est plus efficace : on peut tomber enceinte.

Ce n'est pas grave d'oublier 1 comprimé de pilule

VRAI **FAUX**

On est mieux protégé avec 2 préservatifs

VRAI **FAUX**

Il est conseillé d'utiliser préservatif et pilule en même temps

VRAI FAUX

L'infirmière scolaire peut donner la pilule du lendemain

VRAI FAUX

On peut guérir du SIDA

VRAI **FAUX**

On doit être majeur pour prendre un moyen de contraception

VRAI **FAUX**

On a besoin de l'accord des parents pour prendre un moyen de contraception

VRAI **FAUX**

On peut avoir la pilule sans aller chez le médecin

VRAI FAUX

On peut avoir la pilule sans ordonnance

VRAI **FAUX**

Le stérilet n'est réservé que pour les adultes et pas pour les adolescents

VRAI **FAUX**

On peut être parent dès le premier rapport sexuel

VRAI FAUX

II/ Le consentement.

*Vidéo de la tasse de thé

*Etude d'images sur le consentement

*Balance ton quoi Angèle.

-me too

-sexisme

-harcèlement sexuel

-3919 : réagir peut tout changer

LE CONSENTEMENT

... doit être **volontaire** : céder (face à l'insistance, la pression, le chantage affectif) n'est pas consentir.

... doit être **clair** : l'absence de refus ne vaut pas consentement. En cas de doute, demandez !

... doit être donné par une personne qui a la **capacité de consentir** : une personne très alcoolisée, endormie, inconsciente ou droguée n'est pas consentante.

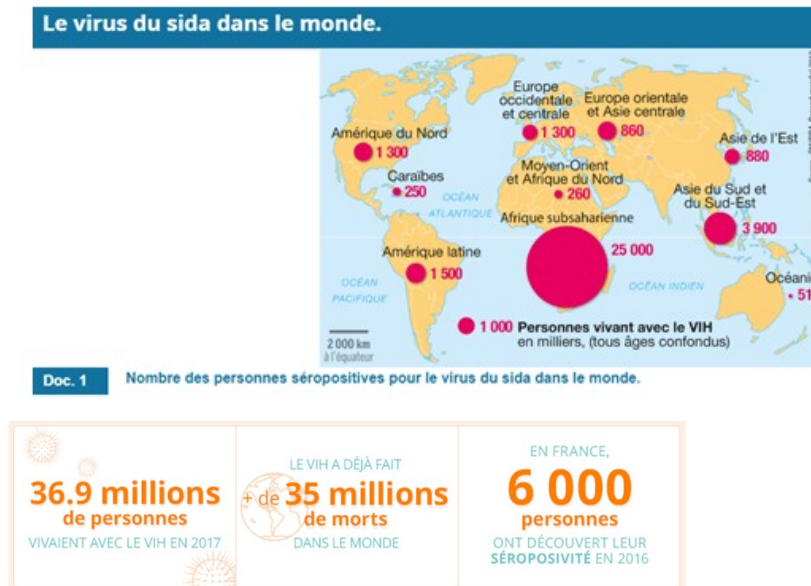
... doit être **spécifique** : il est donné à chaque étape et à chaque fois.

... est toujours **révocable**, à n'importe quel moment d'une activité sexuelle.

III/ Le SIDA une maladie sexuellement transmissible grave.

Comment expliquer que le SIDA soit la MST la plus connue ?

Consigne : répondre au problème en utilisant les informations des documents 1 et 2.



Au bout de 5 mns, mettre les idées au tableau pour aide à la rédaction.

= correction intermédiaire.

→ pandémie

→ 35 millions de morts

→ on ne guérit pas de cette maladie

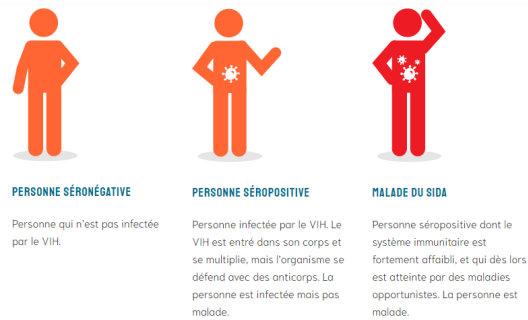
→ 1,3 millions en Europe.

Doc 2 Le SIDA en quelques chiffres.

Cette maladie a été découverte au début des années 80 et a déjà fait plus de 35 millions de morts dans le monde. En 2017, près de 37 millions de personnes dans le monde vivaient avec le virus et 940 000 sont mortes du SIDA. Lorsqu'une maladie touche un grand nombre de personnes dans une zone géographique importante on parle alors de **PANDEMIE**. La zone la plus touchée dans le monde est l'Afrique subsaharienne avec 25 millions de personnes vivant avec le VIH. On observe qu'en Europe la quantité de personnes vivant avec le VIH est de 1,3 millions. Cette infection ne peut pas disparaître du corps, donc on ne peut pas guérir mais des traitements existent

(multi-thérapies) pour vivre avec le SIDA plus longtemps. Le problème est que les traitements coûtent chers et ne sont pas accessibles pour les habitants des pays pauvres.

Doc 2 : Les trois catégories d'individus quand on parle de cette maladie.



Conclusion :

Il existe trois types d'individus dans le cas de cette maladie : les personnes séronégatives, séropositives et les malades du SIDA. Tous les individus qui n'ont pas été contaminés par le VIH sont séronégatifs. Cette expression veut dire que l'on ne trouve pas dans le sang les anticorps contre le VIH donc ils sont : séro / négatifs .

Comment peut-on éviter d'être contaminé par le VIH ?



Les modes de transmission du virus VIH sont :

- Des rapports sexuels non protégés s'il y a pénétration vaginale, anale ou buccale
- Un contact important avec du sang contaminé lors de partage de matériel d'injection ou en cas d'accident d'exposition (pour les soignants)
- La transmission de la mère à l'enfant en cas d'absence de traitement de la mère, ou pendant l'allaitement

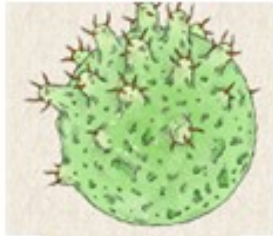
Le VIH **ne peut pas se transmettre** par un baiser, un éternuement, la toux, une piqûre d'insecte ou le partage d'un verre ou d'un vêtement...

Source : [site sidaction.org](http://site.sidaction.org).

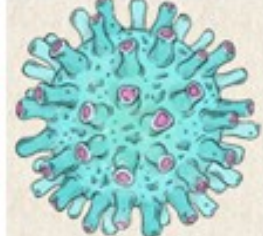
Pour éviter d'être contaminé par le VIH, il est nécessaire d'utiliser un préservatif à lors de chaque rapport sexuel. Si le préservatif n'est pas utilisé alors on dit que le rapport sexuel n'est pas protégé. Le mode de transmission le plus fréquent est lors des rapports sexuels sans préservatifs.

Rappel : Le préservatif est également un moyen de contraception comme la pilule mais la pilule ne protège pas des MST (Maladies Sexuellement Transmissibles). Le préservatif protège contre de nombreuses autres MST tels que l'herpès, la syphilis, l'hépatite B...

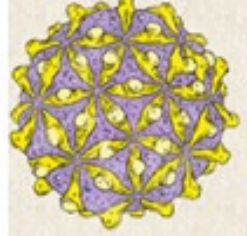
Le préservatif protège contre de nombreuses MST tels que :



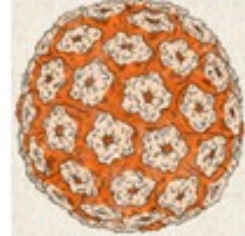
Chlamydiae



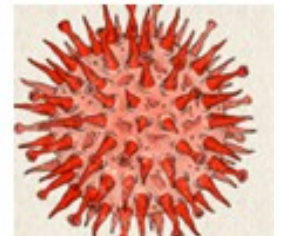
Herpès génital



Hépatite B



Papillomavirus



VIH / SIDA

<p>Infertilité chez la femme et l'homme. Maux de ventre chroniques chez la femme.</p>	<p>Irritations, des démangeaisons, des picotements, des brûlures, une gêne ou une douleur.</p>	<p>Maladie du foie qui peut aller jusqu'au cancer.</p>	<p>Verrues génitales. Cancer du col de l'utérus (99% de ces cancers sont provoqués par ce virus</p>	<p>Rend le système immunitaire vulnérable aux maladies opportunistes.</p>
---	--	--	---	---

Répondre au QCM :

Il faut faire un test de dépistage pour savoir si on a le SIDA.

VRAI FAUX

Pour faire un test de dépistage, on peut faire une prise de sang.

VRAI FAUX

Un seul test suffit pour deux personnes dans un couple.

VRAI **FAUX**

Si les résultats du test sont positifs, on peut arrêter de mettre un préservatif.

VRAI FAUX

On peut attraper le SIDA lors du premier rapport sexuel. .

VRAI FAUX

Il existe plusieurs types de MST.

VRAI FAUX

Comment le VIH (le virus) agit-il sur le corps de l'humain après la contamination ?

Une personne est séropositive lorsqu'elle a été **contaminée** par le VIH et que le virus a commencé à se multiplier dans le corps (**infection**).



La particularité du VIH est qu'il s'attaque aux cellules du système immunitaire et en particulier aux **lymphocytes T** appelés CD4. Ce sont des lymphocytes importants pour le bon fonctionnement du système immunitaire.



Quand le VIH **entre** dans la cellule cible, il se multiplie.

Ensuite il sort de la cellule pour en contaminer d'autres.

Pour sortir, il perce la membrane de **la cellule infectée qui meurt** (lymphocyte T).

Document 1 : schéma expliquant le mode d'action du VIH dans le corps.

Répondre au questionnaire :

- 1) Le VIH entre dans toutes les cellules du corps ? **VRAI** **FAUX**
- 2) Quelles sont les cellules cibles du VIH ? **Les lymphocytes T.**
- 3) Le VIH a besoin de se multiplier, c'est l'infection ? **VRAI** **FAUX**
- 4) Pour se multiplier, le VIH a de besoin d'être dans une cellule ? **VRAI** **FAUX**
- 5) Que se passe-t-il pour la cellule infectée par le VIH ? **La cellule infectée meurt après la sortie des nouveaux VIH.**
- 6) Que se passe-t-il pour le corps après l'infection ? **Les lymphocytes sont détruits progressivement donc le corps n'est plus protégé des maladies.**
- 7) Quelles sont les 4 étapes de l'attaque d'une cellule par le VIH ?

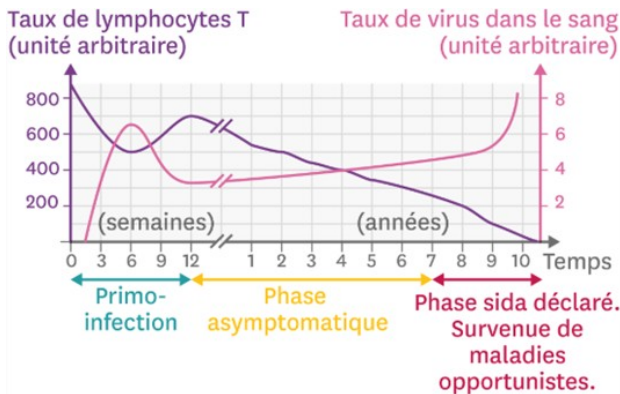
-Le lymphocyte entre dans le lymphocyte.

-le virus se multiplie dans le lymphocyte.

-le virus sort de la cellule infectée et perce sa membrane. La cellule infectée meurt.

-les nouveaux virus vont attaquer d'autres lymphocytes T.

Quelles sont les étapes du SIDA (de la maladie) ?



***Primo-infection :** Après la contamination, aucun symptôme. Parfois de la fièvre et de la fatigue.

***Phase asymptomatique :** *onflement des ganglions lymphatiques, les premières maladies opportunistes apparaissent : zona, herpès, mycoses. Elles sont souvent peu graves (bénignes).

***Phase SIDA déclaré :** Maladies opportunistes graves : pneumonie, méningite, cancer.

Document 2 : graphique illustrant les étapes de la maladie (sans traitement).

La compréhension des étapes de la maladie :

- 1) Quel est le nombre d'étapes dans cette maladie ? 3.
- 2) Quelles est le nom des différentes étapes de cette maladie ?

-la primo-infection -la phase asymptomatique -la phase SIDA déclaré.

- 3) Que se passe-t-il pour l'individu à la fin de la dernière étape ? L'individu meurt.
- 4) Combien de temps dure la première étape ? environ 12 semaines.
- 5) Combien de temps dure la phase asymptomatique ? environ 7 ans.
- 6) Combien de temps dure la dernière étape ? environ 3 ans.
- 7) Ce graphique présente l'évolution de la maladie AVEC ou SANS traitement ?
- 8) Que veut dire le mot traitement ?

Le traitement est l'ensemble des médicaments qui permettent de vivre plus longtemps avec la maladie sans guérir.

La lecture du graphique :

- 1) A quoi correspond la courbe violette ? le taux de lymphocyte T.
- 2) A quoi correspond la courbe rose ? le taux de virus dans le sang.
- 3) Quelle est la quantité de lymphocyte T au début de la maladie ? environ 900 UA.
- 4) Quelle est le taux de lymphocyte T à la fin de la maladie ? 0 UA.
- 5) Lors de la primo-infection le taux de virus passe de 0 UA à 650 UA

Entre 1,5 et 6 semaines DONC la quantité de virus augmente, c'est l'infection.

On remarque alors que la quantité de lymphocyte diminue à cause des virus qui les attaquent.

- 6) Au cours de la phase asymptomatique, le taux de virus augmente alors que la quantité de lymphocyte diminue CAR les virus se multiplie et tuent les lymphocytes T.
- 7) Lors de la dernière étape la quantité de lymphocyte est inférieure à la quantité de virus.
- 8) A la fin de la dernière étape la quantité de lymphocyte chute pour atteindre une valeur nulle DONC le système immunitaire ne fonctionne plus correctement et le corps n'est plus protégé des autres maladies (maladies opportunistes).

Conclusion:

Le VIH est micro-organisme mortel pour l'Homme car il détruit progressivement les lymphocytes T4 qui coordonnent l'ensemble des défenses immunitaires. L'absence de ces lymphocytes provoque une absence de réponses des lymphocytes B et T. Lorsque la quantité de lymphocytes T4 devient trop faible (phase SIDA) des maladies opportunistes profitent de l'affaiblissement des défenses pour s'installer.

Donc l'individu atteint du SIDA meurt à cause de ces maladies qui ne sont plus combattues par le système immunitaire.