

Chapitre :

## La puberté chez l'Homme.

### Quelles sont les différentes étapes de la vie d'un humain ?

Constat : Les différentes étapes de la vie d'un humain sont : la cellule-œuf, le fœtus, le bébé, le jeune et l'adulte. Dans ce chapitre, nous allons étudier une étape importante chez l'humain : la puberté.

Problème : Qu'est-ce que la puberté ?

### I/ La puberté : une période où l'on passe de l'état de jeune à adulte.

1) Vers quel âge commence la puberté ? *10/11 ans chez les filles et 11/12 ans chez les garçons.*

2) Compléter le tableau :

Changements dans le corps de la fille.	Changements dans le corps du garçon.
<i>Croissance rapide : augmentation de la taille Apparition de l'acné Développement de la poitrine Développement de la pilosité Elargissement des hanches Apparition des règles.</i>	<i>Croissance rapide : augmentation de la taille Apparition de l'acné Développement de la musculature Développement de la pilosité Mue de la voix Premières éjaculations.</i>

3) Quel élément provoque ces modifications du corps ? *Les hormones fabriquées par le cerveau.*

4) D'où viennent les règles? *Les règles viennent de l'utérus qui est localisé dans le bas du ventre.*

5) Qu'est-ce que les règles ? *C'est un écoulement de sang qui dure environ 4-5 jours et qui se produit environ tous les 28 jours ( mais cela peut varier d'une femme à l'autre).*

6) Comment fait-on un bébé? *Lors du rapport sexuel, le père dépose des spermatozoïdes dans l'appareil reproducteur de la femme. Puis un spermatozoïde fusionne avec un ovule (apporté par la mère) et une cellule œuf est créée.*

7) Où se développe le bébé ? *Le bébé se développe dans l'utérus (dans une poche que l'on nomme le placenta).*

### II/ Quand deux personnes font l'amour, ils peuvent devenir parents s'ils ne se protègent pas.

7) Trouve une autre expression qui veut dire « faire l'amour » : *avoir un rapport sexuel.*

8) Est-ce que un bébé peut être formé dès le premier rapport sexuel ? **OUI** NON

9) Comment peut-on éviter d'avoir un bébé ? *En utilisant un moyen de contraception.*

10) Quels sont les deux principaux moyens de contraception ? *La pilule et le préservatif.*

11) Qu'est-ce qu'une maladie sexuellement transmissible ? *Une Maladie Sexuellement Transmissible est une maladie qui se transmet lors d'un rapport sexuel non protégé.*

12) Cite un exemple de maladie sexuellement transmissible ? *Le SIDA.*

13) Quel est le seul moyen pour se protéger des maladies sexuellement transmissibles ? *Le préservatif.*

## **Cyber harcèlement**

→on ne partage pas les photos des autres.

→on n'envoie pas des photos aux autres.

## **Consentement.**

=On ne doit pas forcer quelqu'un à avoir une relation sexuelle.

### **\*CONCLUSION à compléter :**

**A partir de 10/11 ans, des hormones fabriquées par le cerveau provoquent des transformations importantes du corps : cette période est nommée *la puberté*.**

**Les filles ont leurs premières *règles* et les garçons ont leurs premières *éjaculations* : ces deux changements indiquent que le corps est prêt pour la reproduction.**

**Si un adolescent se sent prêt pour avoir un rapport sexuel : il doit impérativement *se protéger*.**

**Pour se protéger, il faut utiliser :**

**-le *préservatif* qui protège des maladies sexuellement transmissibles**

**-la *contraception* qui protège d'une grossesse.**

**Le consentement c'est : on ne doit pas forcer quelqu'un à avoir une relation sexuelle.**